



PRAVIDLA VZÁJEMNÉHO SOUŽITÍ DOMOV SE ZVLÁŠTNÍM REŽIMEM PRŽNO

aneb Domácí řád

Domov se zvláštním režimem Pržno je pobytová sociální služba určena dospělým lidem od 40 let věku s chronickým duševním onemocněním způsobeným užíváním alkoholu se stabilizovaným psychickým stavem, kteří v důsledku své nemoci mají sníženou soběstačnost. Jejich nepříznivou sociální situaci není možné vyřešit prostřednictvím rodinných příslušníků či ambulantních a terénních sociálních služeb. Domov Pržno je součástí širokého spektra sociálních služeb, které poskytuje příspěvková organizace Zlínského kraje **SOCIÁLNÍ SLUŽBY VSETÍN**.

Posláním Domova Pržno je nabídka nové šance ke zlepšení vaší situace za pomoci metody „Zotavení“. Pomáháme na cestě k abstinenci, převzetí zodpovědnosti za svůj život a začlenění do společnosti.



Hlavními hodnotami naší organizace jsou LIDSKOST, PARTNERSTVÍ, ZODPOVĚDNOST, RESPEKT A DŮVĚRA.

Naši službu vnímáme jako vzájemné **partnerství** s Vámi, založené na **respektu** a **lidskosti** projevené v úctě a empatii. Věříme, že si naší **zodpovědností** získáme Vaši **důvěru**.

Organizace Sociální služby Vsetín má své ředitelství ve Vsetíně na ulici Závěš Kalandry 1353. V čele organizace stojí pan ředitel Mgr. Karel Matocha, MBA, kterého je možné kontaktovat telefonicky na čísle 571 412 142 nebo e-mailem: karel.matocha@sluzbyvsetin.cz.



Vedoucí Domova se zvláštním režimem Pržno je Bc. Hana Matulová, která má svou kancelář v přízemí budovy a můžete ji kontaktovat osobně nebo telefonicky na čísle 733 653 573, či e-mailem: hana.matulova@sluzbyvsetin.cz.



V našem Domově se o Vás dále starají

Pracovníci v sociálních službách

Budete se s nimi setkávat nejčastěji a každodenně. Pomohou Vám se vším, co nezvládnete sami udělat či vyřešit, nebo Vás odkážou či doprovodí ke kompetentním osobám. Starají se o Vás nepřetržitě.

Sociální pracovníci/ce

Poskytnou Vám základní poradenství v oblasti právní i sociální. Pomůžou nastavit poskytovanou službu podle Vašich potřeb, přání a schopností. Sledují Vaše očekávání od naší služby s provozními možnostmi Domova. Jedná s Vámi ohledně úhrad za Váš pobyt. Řeší Vaše stížnosti, připomínky nebo podněty ke zlepšení naší služby. Pomáhají Vám ve vašich oprávněných zájmech, naplňování práv a



dodržování povinností. Doprovází vás na úřady, zmocňují v rozhodování, vedou k samostatnosti a sociálnímu začleňování.

Všeobecné sestry

Starají se o Vaše zdraví, oblast výživy, podávají Vám léky, rehabilitují s Vámi, domlouvají návštěvy u lékaře. V Domově pracují každý den od 7:00 hod. do 19:00 hod.

Aktivizační pracovníci

Připravují a realizují činnosti, díky nimž se máte bavit, rozvíjet, spřátelit... prostě aktivizovat. Podporují Vás při zachování, anebo obnovení schopností potřebných pro každodenní život jako jsou péče o vlastní osobu, o pokoj, prostory, kde bydlíte. Podporují Vaše kontakty i mimo Domov, jak při volnočasových aktivitách, tak např. při návštěvě lékaře, společenských akcí.

Klíčoví pracovníci

Je vašim průvodcem po celou dobu Vašeho pobytu v Domově. Můžete se na něj obrátit s jakýmkoli přáním nebo těžkostí. Klíčovými pracovníky jsou v našem Domově pracovníci v sociálních službách, aktivizační pracovníci, sociální pracovníci.

Zaměstnanci úklidu

Díky nim máme čisto ve všech prostorech. Jsou nedílnou součástí každodenního života v Domově.

Zaměstnanci údržby

Řeší správné fungování Domova po technické a bezpečnostní stránce.

Zaměstnanci kuchyně a zásobování

Připravují Vám 4x denně jídlo ze zdravých a čerstvých surovin. Upravují ho podle Vašich potřeb.

V našem Domově Vám nabízíme

UBYTOVÁNÍ

ZAJISTÍME VÁM SPOLEČNOST I SOUKROMÍ ZÁROVEŇ.

Nabízíme ubytování v jednolůžkových, dvoulůžkových a třílůžkových pokojích, které si můžete na základě domluvy upravit a dovybavit dle Vašich potřeb a přání tak, abyste se cítili JAKO DOMA.



Váš osobní nábytek a předměty k dovybavení pokoje musí být bezpečné a zdravotně nezávadné. V pokoji můžete mít i vlastní elektrospotřebiče, jejichž pravidelná revize je Vaší povinností.

Ubytování zahrnuje také úklid, praní a žehlení osobního prádla, dále můžete využívat bezdrátový internet. Máte právo si uzamykat své pokoje a osobní majetek ve skříních. Pokud máte vážný zájem se přestěhovat do jiného pokoje, Vaši žádost posoudí a vyhodnotí vedoucí zařízení dle možností Domova. Umožňujeme společné ubytování partnerů, sourozenců.

K dispozici jsou Vám také společné prostory jako je jídelna, společenské místnosti, zahrada a terapeutická dílna. Máte možnost podílet se na úpravě a vzhledu okolí Domova.

Při volném pohybu je třeba dbát na vlastní bezpečnost. V průběhu dne můžete budovu nebo areál Domova opustit, na doprovodu nebo jiné pomoci je zapotřebí se dopředu domluvit s personálem.

Hlavní vchod je uzamčen, ke vchodu je namontován kamerový systém, který slouží při dálkovém ovládní hlavního vchodu. Kamerový systém je bez záznamu. Na základě vzájemné domluvy a schopnosti úsudku disponují klienti klíči od vstupů do Domova.

Kouření je z důvodu bezpečnosti dovoleno na vyhrazených a vyznačených místech. Pokud způsobíte škodu na majetku, zdraví zaměstnanců Domova nebo klientů, odpovědnost se řídí dle Občanského zákoníku. V případě ohrožení má Domov vypracovaný havarijní plán a jsou zajištěna nouzová opatření.

Poštovní zásilky, pokud nejsou určeny do vlastních rukou, dodává pošta do kanceláře Domova, včetně denního tisku. Tyto zásilky Vám dále předá sociální pracovník Domova.

Při poskytování služby využíváme režimová opatření, která vedou k upevňování Vašich psychických a sociálních schopností a dovedností, čímž je zejména podpora Vaší abstinence. Při nastavení režimových opatření respektujeme Vaše potřeby, práva a oprávněné zájmy a vlastní vůli každého z Vás.

STRAVOVÁNÍ

RADOST Z JÍDLA – RADOST ZE ŽIVOTA.

Zajišťujeme Vám zdravou, nutričně vyváženou stravu odpovídající Vaším potřebám. Druh diety a způsob úpravy stravy Vám určí ošetřující lékař a máte právo je odmítnout. Máte možnost se k jídelníčku a naší nabídce vyjádřit. Jídelníčky jsou zveřejněné a všem přístupné na nástěnkách. Své potraviny si můžete uchovávat na



pokojích ve vlastních ledničkách nebo ve společných, které jsou pro tento účel vyhrazeny. Ke společnému stolování máme vhodně upravené prostory – společná jídelna nebo domácnosti, proto je podávání stravy na pokoji možné pouze ze závažných důvodů (zdravotní důvody, fobie a jiné). Jídlo je podáváno čtyřikrát denně v následujícím časovém rozmezí, u diabetiků pětkrát denně:

Snídaně	07:30 – 08:30
Oběd	11:30 – 12:30
Svačina	14:30 – 14:45
Večeře	18:00 – 19:00
II. večeře	20:00 – 20:30

PODPORA – POMOC – PÉČE

PŘEJEME SI, ABYSTE SE CÍTILI DOBRĚ.

Naší snahou je nejen Vaše spokojenost, ale zároveň co největší míra Vaší samostatnosti. Kromě ubytování a stravy Vám pomoc a podporu poskytneme ještě v následujících oblastech:

- a) péče o vlastní osobu,
- b) osobní hygiena,
- c) volnočasové, terapeutické, vzdělávací a pracovní aktivity,
- d) společenský život,
- e) vaše práva a jiné osobní záležitosti.

Zdravotní péče Vám bude poskytována na základě ordinace Vašeho praktického lékaře, nebo se můžete rozhodnout pro praktického lékaře, který dochází do Domova. Vítejte, pokud se do péče o Vás zapojí i Vaše rodina, zejména



doprovázením na vyšetření k lékařům, na úřady, do obchodu apod. Informace o zdravotním stavu podává rodinným příslušníkům výhradně ošetřující lékař. Zdravotní sestry Vás mohou informovat o průběhu ošetrovatelské péče. Všeobecné sestry provádějí ošetrovatelskou rehabilitaci, v péči o imobilní klienty používáme techniku bazální stimulace.

AKTIVIZAČNÍ A NÁVAZNÉ SLUŽBY

KAŽDÝ MŮŽE BÝT AKTIVNÍ, KAŽDÝ SI MŮŽE NAJÍT TO SVÉ.

Do společných aktivit se můžete zapojit podle svého uvážení. Nabídka a časový harmonogram aktivit je zveřejněný na nástěnkách tak, aby měli všichni zájemci přehled. Budeme rádi, pokud nám sdělíte své vlastní nápady na aktivity či dovednosti.

Individuální aktivity, společenské potřeby a přání můžete realizovat po domluvě se svým důvěrníkem – klíčovým pracovníkem.

Podporujeme smysluplné trávení volného času v soukromí četbou, sledováním TV nebo ve společných prostorech vzájemným setkáváním, pobytem nebo činnostmi na zahradě, procházkami.

V našem Domově se pravidelně konají společenské akce, na které zveme Vaše rodinné příslušníky a přátele.

Na našich webových stránkách www.sluzbyvsetin.cz a Facebooku se dozvíte aktuality z Domova a jiných zařízení Sociálních služeb Vsetín.

Zajímáme se o Vás, rádi Vám umožníme narozeninové oslavy.

Náš Domov spolupracuje s místní evangelickou i katolickou církví, spolupracujeme s mateřskou a základní školou, zprostředkujeme Vám služby holiče, kadeřníka, pedikúry, pomůžeme Vám při vyřizování agendy na úřadech, při udržování zdravého životního stylu atd.

VAŠE NÁVRHY, PŘIPOMÍNKY A STÍŽNOSTI

ZAJÍMÁ NÁS VÁŠ NÁZOR.

Máte možnost se aktivně podíleli na chodu Domova. Vašimi osobními i důvěrně anonymními sděleními se vždy zabýváme, neboť jsou pro nás podnětem ke zlepšení kvality poskytované služby. Schránky Důvěry, kam můžete svá sdělení vkládat, jsou



označené jako „Podněty a stížnosti“ a umístěné při vchodu do budovy a ve spojovací chodbě. U schránek je zveřejněn i postup vyřizování Vašich stížností, návrhů a připomínek. Zároveň uvítáme pomoc, nabídku či jakoukoli aktivitu Vaši nebo Vašich rodinných příslušníků ve prospěch spokojeného společného soužití.

SPOLEČENSKÝ ŽIVOT A NÁVŠTĚVY

ABY SE VÁM ZDE DOBRĚ ŽILO.

V našem Domově plně podporujeme společenský život. Vzájemný respekt a důvěra však nevznikají automaticky, proto je třeba jednat na základě následujících pravidel:

1. Dbáme na ochranu soukromí klientů. Žádáme návštěvníky, aby nerušili klid a pořádek v Domově. K posezení je možné využít společné prostory (společenské místnosti a jídelnu) a venkovní prostory Domova. Žádáme návštěvy ve dvoulůžkových a třílůžkových pokojích o respektování potřeb a přání spolubydlících. V případě potřeby se můžete obrátit na zaměstnance Domova.
2. Svým chováním zohledňujte společné soužití klientů, společenská a bezpečnostní pravidla. Během své návštěvy respektujte noční klid a uzamčení budovy. Ke kouření jsou vyhrazeny označené prostory.
3. Omezení návštěv z karanténních důvodů je vždy zveřejněno na webových stránkách a vstupech do Domova.
4. Osoby mladší 15 let se mohou po prostorech Domova pohybovat v doprovodu starších osob nebo samostatně s písemným souhlasem rodičů a vědomím zaměstnanců Domova.
5. Návštěvy s domácími mazlíčky umožňujeme na základě písemného schválení *Prohlášení o vstupu zvířete do zařízení* vedoucím zařízení. Také na vícelůžkový pokoj je vždy nutný souhlas spolubydlícího, ke vstupu zvířete, který je zaznamenán do IS C2.
6. Návštěvám neumožňujeme ubytování ani stravování.



7. Do Domova je zakázáno donášet jakékoli nebezpečné a zdraví ohrožující látky. Zároveň nedoporučujeme návštěvu v podnapilém nebo omámeném/nepříčetném stavu.
8. V případě ohrožení bezpečnosti nebo zdraví bude zaměstnanci Domova přivolána Policie ČR.

**DĚKUJEME, ŽE SPOLEČNĚ S NÁMI PŘÍSPÍVÁTE KE SPOKOJENÉMU SOUŽITÍ
A KVALITNÍ SLUŽBĚ V NAŠEM DOMOVĚ.**

DESATERO VZÁJEMNÉHO SOUŽITÍ V DOMOVĚ

1. Respektujeme práva svých spolubydlících.
2. Nenarušujeme vzájemné soužití obtěžujícím chováním způsobeným nadměrným požíváním alkoholických nebo jiných návykových látek.
3. Kouříme pouze na vyhrazených místech, se svíčkami a jinými hořlavými předměty zacházíme opatrně, bráníme vzniku požáru.
4. Ke spolubydlícím a zaměstnancům se chováme slušně, nediskriminujeme je z rasového, národnostního, etnického, náboženského hlediska.
5. Neděláme druhým to, co nechci, aby dělali oni mně. Neohrožujeme ostatní klienty, zaměstnance, návštěvníky Domova ani zvířata fyzickým nebo slovním násilím.
6. Neobtěžujeme sexuálně ostatní klienty, zaměstnance nebo návštěvníky Domova. Svoji sexualitu řešíme soukromě.
7. Noční klid zachováváme od 22:00 do 6:00 hodin. Příchod po 22. hodině domlouváme se zaměstnanci Domova.
8. Neumožňujeme přespání cizí osobě v objektu Domova.
9. Respektujeme vzájemnou důvěru, vzájemné soužití a soukromé vlastnictví. Neporušujeme vzájemnou důvěru spácháním přestupků nebo trestných činů v Domově.
10. Dodržujeme ujednání plynoucí ze Smlouvy o poskytnutí sociální služby.

POSTUP PŘI PORUŠENÍ DESATERA VZÁJEMNÉHO SOUŽITÍ

1. Pohovor klienta s klíčovým pracovníkem nebo s pověřeným zaměstnancem.
2. Pohovor klienta se sociálním pracovníkem.
3. Písemná Výzva k nápravě.
4. Písemné Upozornění o možném vypovězení Smlouvy.
5. Vypovězení Smlouvy o poskytnutí sociální služby.

DESATERO SLOUŽÍ K JASNÉMU VYMEZENÍ HRANIC, KTERÉ CHRÁNÍ NAŠE SPOLEČNÉ SOUŽITÍ. PRO CELÝ POSTUP PŘI PORUŠENÍ DESATERA PLATÍ ZÁSADA INDIVIDUÁLNÍHO PŘÍSTUPU, POSUZOVÁNÍ SCHOPNOSTI ÚSUDKU KLIENTA A PŘÍČIN JEHO JEDNÁNÍ.

POSTUP SE MŮŽE VZHLEDEM K ROZDÍLNÉ ZÁVAŽNOSTI JEDNOTLIVÝCH SITUACÍ LIŠIT. ČÍM ZÁVAŽNĚJŠÍ VAŠE JEDNÁNÍ BUDE, TÍM RYCHLEJŠÍ POSTUP ZVOLÍME.

V PŘÍPADĚ, ŽE BUDE DESATERO PORUŠOVÁNO OPAKOVANĚ, BUDE TOTO JEDNÁNÍ POVAŽOVÁNO ZA HRUBÉ PORUŠENÍ.

PŘI VELMI ZÁVAŽNÉM PORUŠENÍ DESATERA BUDE O POSTUPU ROZHODOVAT ŘEDITEL ORGANIZACE.